



# 症状別 受診ナビ 情報コンテンツ配信のご案内

ナビゲーション下の「インフォメーション」欄に  
リンクバナーが追加されます。  
クリックすると各コンテンツ画面に遷移します。



## 健康トピックス

(毎月 第1月曜日配信)

季節に合わせた健康情報を配信します。  
トピックスごとに各分野の専門家に監修いただき、  
信憑性の高い・わかりやすい記事をお届けします。



## オフィスでお手軽ストレッチ

(毎月 第3月曜日配信)

仕事の合間や休憩時間にできるストレッチを  
動作がわかりやすいイラスト付きでご案内します。  
在宅勤務が多い方やご家族に向けた  
「おうちストレッチ」も掲載。



また、各コンテンツのバックナンバーも常時閲覧可能です。